



## Die 10 zentralsten Karrierecoaching-Fragen zur persönlichen Standortanalyse

**Nehmen Sie sich für die Beantwortung dieser Fragen Zeit. Seien Sie ehrlich zu sich!**

**Frage 1:** Angenommen, Sie hätten bereits alle notwendigen Kompetenzen und Fähigkeiten für Ihren Traumberuf. Was würden Sie am Liebsten tun? - Beschreiben Sie Ihren Traumberuf und deren Tätigkeiten?

**Frage 2:** Wenn Sie dieses Bild von Ihrem Traumberuf noch nicht vor Augen haben, dann überlegen Sie sich bitte einmal die Tätigkeiten, die Sie bis dato in Ihren beruflichen Stationen ausgeführt haben. Welche dieser Aufgaben und Tätigkeiten hat Ihnen davon am meisten Spaß gemacht? - Führen Sie sich vor Augen, was Sie getan haben und warum es Ihnen so viel Freude gemacht hat.

**Frage 3:** Welche fachlichen Themenfelder interessieren Sie auch in Ihrer Freizeit? Über welches Thema lesen Sie am Liebsten oder recherchieren Sie im Internet? Bei welcher Thematik verlieren Sie komplett das Zeitgefühl, weil Sie sich so gerne und intensiv damit beschäftigen? - Listen Sie diese/s Feld/er auf.

**Frage 4:** Was ist aus Ihrer ganz persönlichen Sicht Ihre größte Stärke? Beschreiben Sie diese? Woran erkennt jemand anderer diese Stärke?

**Frage 5:** Was würde Ihr bester Freund oder Ihre beste Freundin auf diese Frage nach Ihrer größten Stärke antworten?

**Frage 6:** Wie groß ist Ihr persönlicher Wunsch nach einer Veränderung der derzeitigen Situation? Ordnen Sie diesen Wunsch auf einer Skala zwischen 1 und 10. Die 1 steht für "sehr niedrig", die 10 steht für den "sehr dringenden Wunsch".

**Frage 7:** Was ist das Angenehme in Ihrer derzeitigen Situation? Was würde dafür sprechen, alles zu bewahren, so wie es ist? - Beantworten Sie diese Frage bitte ganz ehrlich für sich selber.

**Frage 8:** Was wären die Konsequenzen einer Veränderung Ihrer derzeitigen Situation? Was spricht dafür? Was dagegen? - Listen Sie die Konsequenzen auf.

**Frage 9:** Welche Argumente überwiegen? Die dafür oder dagegen?

**Frage 10:** Sind Sie bereit, über Wege zu einer Veränderung der derzeitigen Situation nachzudenken und auch erste Schritte in diese Richtung zu unternehmen?

**Viel Erfolg beim Reflektieren der Fragen für Ihre persönliche Veränderung!**

**Herzlichst Ihre Mag. Andrea Jindra**